

## DU KANNST MICH BUCHEN

Ob für dein Unternehmen, Teambuilding, eigene Workshops, Festivals, Events oder Frauenkreise – ich komme zu dir! 🌞

### Workshops

#### ♥ Reise zu deinem Herzen

Tauche tief ein in die Kraft deines Herzens und entdecke deine wahre Essenz. Diese transformative Reise schenkt dir Verbindung und inneren Frieden.

Inhalte: Austausch | Atemübungen | Aktive Meditation | Gong-Sessions

🕒 Dauer: ca. 3 Stunden inkl. kurzer Pause

#### 🚀 Deine Erfolgsgeschichte

Erwecke dein volles Potenzial und schreibe die Erfolgsgeschichte deines Lebens! Dieser Workshop stärkt Klarheit, Selbstvertrauen und persönliches Wachstum.

Inhalte: Visionen entwickeln | Klarheit durch Meditation und Atmung | Austausch | Bewegung | Teambuilding oder Einzelarbeit | Ziele definieren | Ankommen & Integrieren

🕒 Dauer: 1- oder 2-tägiger Workshop, jeweils 6 Stunden pro Tag inkl. Pausen

**Bereit für deine nächste Veränderung?** 🌱🌟

Fordere dein individuelles Angebot JETZT an!

HEIDE MARX – glücksLOFT  
happy.healthyRICH

